

Servicios de Atención Preventiva

UnitedHealthcare se dedica a ayudar a las personas a llevar vidas más saludables, y alentamos a nuestros miembros a que reciban los servicios de salud preventivos correspondientes a su edad y sexo.



Le sugerimos que obtenga servicios de atención preventiva y evaluaciones de salud, según correspondan a su edad, para mantener o mejorar su salud y alcanzar sus objetivos de salud y bienestar. Las visitas de atención preventiva y las evaluaciones de salud regulares pueden ayudarle a identificar los riesgos de salud para un diagnóstico y tratamiento tempranos, lo que le permitirá llevar una vida más sana.

Los planes de UnitedHealthcare habitualmente cubren los servicios preventivos, según lo establecido en la ley de reforma del cuidado de la salud¹, al 100% sin cobrar un copago, coaseguro o deducible, siempre que se reciban dentro de la red del plan de salud. UnitedHealthcare también cubre otros servicios de rutina, que pueden requerir un copago, coaseguro o deducible. Siempre consulte los documentos de su plan para conocer su cobertura específica.



Hable con su médico

Consulte a su médico para que le dé recomendaciones de salud preventiva específicas, ya que es su fuente de información más importante sobre la salud.

Resumen de beneficios de servicios de atención preventiva

UnitedHealthcare tiene el compromiso de promover la prevención y detección temprana de enfermedades. El siguiente es un resumen de alto nivel de los servicios que cubre el beneficio de servicios de atención preventiva dividido en grupos según la edad/el sexo:

Todos los miembros

- ▶ Medicina preventiva para adultos²; todas las vacunas estándar recomendadas por el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Todos los miembros a la edad correspondiente y/o en situación de riesgo

Pruebas de detección de:

- ▶ Obesidad
- ▶ Nivel de colesterol y lípidos
- ▶ Cáncer colorrectal² a partir de los 50 años
- ▶ Ciertas enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH
- ▶ Asesoramiento sobre el uso de aspirina para Enfermedades Cardiovasculares a partir de los 45 años
- ▶ Presión arterial alta
- ▶ Diabetes en ciertas poblaciones
- ▶ Consumo de tabaco
- ▶ Dieta y nutrición
- ▶ Abuso de alcohol
- ▶ Depresión

Servicios de salud para la mujer a partir de septiembre 23, 2010:

- ▶ Mamografía (placa y digital) para todas las mujeres adultas²
- ▶ Prueba de detección del cáncer cervical, incluidas las pruebas de Papanicolau
- ▶ Asesoramiento genético sobre el gen de cáncer de seno BRCA
- ▶ Asesoramiento sobre estrategias de prevención del cáncer para mujeres en alto riesgo de tener cáncer de seno
- ▶ Pruebas de detección de ciertas enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH, para ciertas poblaciones
- ▶ Osteoporosis para ciertas poblaciones²



Salud de la mujer *continuación*

- ▶ En mujeres embarazadas:
 - Anemia por carencia de hierro
 - Bacterias en la orina
 - Virus de la hepatitis B
 - Incompatibilidad de Rh
 - Asesoramiento para promover la lactancia materna y brindar apoyo

Las siguientes pautas reflejan la ampliación de los servicios preventivos de atención de la salud para la Mujer que contempla la ley de reforma de salud a partir de agosto 1, 2012.

Tenga en cuenta que la ampliación de los servicios de atención preventiva para la mujer entran en vigencia el primer año del plan a partir de agosto 1, 2012. Por eso es importante tener presente que su cobertura específica para estos servicios dependerá de la primera fecha de renovación de su plan a partir de agosto 1, 2012. Hable con su Administrador de Beneficios de Salud para confirmar la cobertura específica de su plan para:

- ▶ Visitas anuales de la mujer sana
- ▶ Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual
- ▶ Asesoramiento y métodos anticonceptivos
- ▶ Evaluación sobre violencia intrafamiliar
- ▶ Pruebas de detección de diabetes gestacional
- ▶ Asesoramiento y prueba de detección del VIH
- ▶ Prueba de detección del HPV (virus del papiloma humano) (a partir de los 30 años y después cada 3 años)
- ▶ Apoyo, asesoramiento y suministros para la lactancia materna, incluido el alquiler o la compra de equipos específicos para lactancia materna a un proveedor aprobado

Salud del hombre

Exámenes de Detección:

- ▶ Prueba de detección del HPV para hombres de 9 a 26 años
- ▶ Aneurisma aórtico abdominal para hombres de 65 a 75 años que hayan sido fumadores

Tenga en cuenta que los exámenes detallados arriba se proporcionan sin costos compartidos. Los medicamentos recetados para tratar una condición no están cubiertos sin costos compartidos por el beneficio de servicios preventivos.¹

Niños:

Los servicios en cada una de estas visitas preventivas variará según la edad, pero incluirán algunos de los siguientes:

- ▶ Medición del tamaño de la cabeza de su hijo
- ▶ Medición de estatura y peso
- ▶ Análisis de sangre de detección, si corresponde
- ▶ Aplicación de vacunas correspondientes a la edad
- ▶ Examen de la vista
- ▶ Examen de audición
- ▶ Asesoramiento sobre la salud bucal
- ▶ Evaluación del desarrollo psicológico y conductual
- ▶ Asesoramiento sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco y de drogas (para niños más grandes y adolescentes)
- ▶ Asesoramiento para los niños y sus padres sobre nutrición y ejercicio
- ▶ Pruebas de detección para ciertos niños en alto riesgo de tener colesterol alto, enfermedades de transmisión sexual, intoxicación por plomo, tuberculosis, etc.

Como se detalla arriba, muchos servicios preventivos de atención de la salud para la mujer, incluidas las mamografías, las pruebas de detección de cáncer cervical y las vacunas, están cubiertos sin costos compartidos por ciertos planes de salud de UnitedHealthcare. Gran parte de los nuevos servicios preventivos de atención de la salud para la mujer que se establecen en las nuevas pautas para el 2012 están cubiertos actualmente para los miembros de UnitedHealthcare; sin embargo, generalmente se aplican costos compartidos.

Es nuestra esperanza que durante este período de transición, las mujeres no deban aplazar innecesariamente servicios de salud importantes, oportunos y apropiados para su situación hasta que las nuevas pautas entren en vigencia para su plan. Hable con su médico y tome hoy mismo las decisiones de atención de la salud que sean correctas para usted en el control de su propia salud.



Para obtener más información sobre los servicios de atención preventiva que pueden ser adecuados para usted, visite www.uhpreventivecare.com.



1 Los servicios preventivos cubiertos sin costos compartidos son los servicios descritos en las recomendaciones A y B del Grupo de Trabajo en Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés), el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización (ACIP) de los CDC y las Pautas de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) para la mujer, así como para niños, incluidas las pautas de periodicidad Bright Futures de la American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría).

2 Actualmente la ley de reforma de salud no exige la cobertura de ciertos servicios de atención preventiva; sin embargo, el beneficio de servicios de atención preventiva de UnitedHealthcare cubre diversos servicios adicionales.

El contenido se proporciona con fines exclusivamente informativos y no constituye consejo médico. Siempre consulte a su médico antes de tomar cualquier decisión de atención médica. Es posible que ciertos procedimientos no estén cubiertos completamente en algunos planes de beneficios. Siempre consulte los documentos de su plan para conocer la cobertura de beneficios y limitaciones específicas, o llame al número de teléfono gratuito que se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del plan de salud.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.